



CIRCUIT DU 2ème TRIMESTRE 2023



Merci et bravo à tous les bénévoles de la Gourdonnaise Verte

Photos de Mien, Michel, Damien et Florian

lundi	03/04/23	court	65	Gourdon-Salviac-Marminiac-St Etienne des Landes-St Caprais-Cazals-Salviac-Gourdon. OR : 8351611
		long	80	Gourdon-Salviac-Marminiac-Prats du Périgord-Villefranche du Périgord-St Caprais-Cazals-Gourdon. OR : 8351584
jeudi	06/04/23	court	75	Gourdon-St Projet-Reilhaguet-Calès-Lacave-St Sosy-LE Roc des Monges-Le Pigeon-Souillac-Le Roc-Mareuil-Gourdon. OR : 14380780
		long	86	Gourdon-St Projet-Reilhaguet-Calès-Lacave-St Sosy-Le Roc des Monges-Le Pigeon-Souillac-Le Roc-Mareuil-St Julien de Lampon-Veyrignac-Le Roc-Fauchié-Les Barthes-Les Cents Ecus-Les Granges-Milhac-Gourdon. OR : 14380749

lundi	10/04/23	court	66	Gourdon-Concorès-St Germain-Vaillac Direction Labastide- (La petite route de Jean) Le Camp d'Arnal- Croix de la Gravole-Carlucet-Graule-St Projet-Le Vigan-Gourdon. OR : 8352800
		long	77	Gourdon-Concorès-St Germain-Vaillac-Direction Labastide-(La petite route de Jean) Le Camp d'Arnal-Croix de la Gravole-Carlucet-Couzou-Graule-St Projet-Le Vigan-Gourdon. OR : 8352783
Jeudi	13/04/23	court	80	Gourdon-Salviac-Cazals-Les Junies-Labastide du Vert-Catus-St Denis-Peyrilles-Concorès-Gourdon . OR : 9578195
		long	90	Gourdon-Salviac-Cazals-Castelfranc-Luzech--Catus-St Denis-Peyrilles-Concorès-Gourdon. OR : 9578106

Lundi	17/04/23	court	75	Gourdon-La Plaine St Julien de Lampon-Carlux-Eyvigues-Castang-Cazolès-Souillac-Lamothe Fénelon-Gourdon. OR : 14342102
		long	90,5	Gourdon-La Plaine St Julien de Lampon-Carlux-Eyvigues-Eybènes-Bourzolles-Chabournac-Lacisque-Cuzance-Rignac- Baladou-Souillac-Gourdon. OR : 14342047
A vous	20/04/23	court	74	Gourdon-Grolejac-Piste-Sarlat-La Borne 120-Proissans-Ste Nathalène-St Vincent le Paluel-Malevergne-St Julien de Lampon-Manobre-Gourdon. OR : 9591950
		long	94	Gourdon-Grolejac-Piste-Sarlat- D 6 Les Rivaux-Marquay-Direction Tamnies-D.48-St Genies-St Crépin et Carlucet-Ste Nathalène-St Vincent le Paluel-Malevergne-St Julien de Lampon-Manobre-Gourdon. OR : 7329612

Samedi 22...Dimanche 23 avril. Circuit de 150 km. OR : 16304227 + 1630m

Gourdon-Vézes-Salviac-Cazals-Montclérat-Frayssinet le Gélat-Pomarède-Puy L'Evêque-Vire Sur Lot-Lacapelle Cavagac-Mauroux-Tournon d'Agenais-St Matré-Sauzet-St Vincent Rives d'Olt-Luzech-Albas-Castelfranc-Les Junies-Cazals-Salviac-D2-D6-Pont Carral-La Roquette-Gourdon.

Lun	24/04/23	Court	81	Gourdon-Le Vigan-St Projet-Reilhaguet-L'Hospitalet-La gare de Rocamadour D15-St Sozy-Le Pigeon-Souillac-Mareuil-Lamothe Fénelon-Auniac-Gourdon. OR : 9595012
		long	95	Gourdon-Le Vigan-St Projet-Reilhaguet-L'Hospitalet-La gare de Rocamadour D15-St Sozy-Creysse-Martel-Le Pigeon-Souillac-Mareuil-Lamothe Fénelon-Auniac-Gourdon. OR : 12493375
Jeudi	27/04/23	Court	76	Gourdon-Les Vitarelles-La Borie-St Martial de Nabirat-Maraval-à gauche Saint Cybranet-Pont de Cause-Direction St Germain de Belvès D50, D53 et D51 Grives-St Laurent la Vallée-St Pompon-Daglan-Bouzig-Pont Carral-Gourdon. OR : 8352710
		Long	94	Gourdon-Les Vitarelles-La Borie-St Martial de Nabirat-Maraval-à gauche Saint Cybranet-Castelnaud-Les Milandes-Allas les Mines-Saint Cyprien-Mouzens-Siorac en Périgord-Grives-St Laurent la Vallée-St Pompon-Daglan-Bouzig-Pont Carral-Gourdon. OR : 8352700

Lundi	01/05/23	Court	73	Gourdon-St Clair-St Cirq Belabre-Vaillac-Labastide Murat-Caniac-Fontanes du Causse-Dagues -Peyrebrune-Gourdon. OR : 12500503
-------	----------	-------	----	--

		Long	89	Gourdon-St Clair-St Cirq Belabre-Vaillac-Labastide Murat-Caniac-Quissac-Espédaillac-Reilhac-Lunegarde-Dagues- Peyrebrune-Gourdon. OR : 12500543
Jeudi	04/05/23		72	Gourdon-Grolejac-Carsac-Malevergne-Ste Nathalène-Croix d'Allon-Direction Proissans-Ste Nathalène-Carlux -St Julien de Lampon-Mareuil-Lamothe Fénelon-Auniac-Gourdon. OR : 14168548
		Long	91	Gourdon-Grolejac-Carsac-Centrale à béton-Malevergne-Ste Nathalène-Croix d'Allon-Proissans-La Borne 120-St Geniès-Salignac-Carlux-St Julien de Lampon-Mareuil-Lamothe Fénelon-Auniac-Gourdon. OR : 14168500
Lundi 08 mai reconnaissance des circuits pour la Bouriane du Dimanche 5 juin.				
Lundi	08/05/23	Court	59	Gourdon-Les Lavaudes-Molières-Lavayssière-La Plaine-Le Château de Fénelon-Ste Mondane-Rouffillac par la route des noyers- La piste direction Souillac-Arlie-Château de Carlux-Direction Ste Nathalène-L'Homond-Le Sirey-Château le Paluel-Malevergne-Entrée de Carsac à droite au cimetière puis direction plage (route de la Rivière-route de la Pomarède)et la piste cyclable-Grolèjac-St Cirq Madelon-Milhac (sous le château)-L'Etanjou-Font Bonne-Prouilhac. OR : 10317475
		moye	81,5	Gourdon-Les Lavaudes-Molières-Lavayssière-La Plaine-Le Château de Fénelon-Ste Mondane-Rouffillac par la route des noyers- La piste direction Souillac-Arlie-Château de Carlux-Direction Ste Nathalène-km 28,5 à droite direction Simeyrois-Salignac-St Crépin le Vieux-Ste Nathalène-St Vincent le Paluel-Malevergne-Entrée de Carsac à droite au cimetière puis direction plage (route de la Rivière-route de Pomarède) et la piste cyclable-Grolèjac-St Cirq Madelon-Milhac (sous le château)-L'Etanjou-Font Bonne-Prouilhac. OR : 15326388
		long	92	Gourdon-Les Lavaudes-Molières-Lavayssière-La Plaine-Le Château de Fénelon-Ste Mondane-Rouffillac par la route des noyers- La piste direction Souillac-Arlie-Château de Carlux-Direction Ste Nathalène-L'Homond-Le Sirey-Château le Paluel-Malevergne-Entrée de Carsac à droite au cimetière puis direction plage (route de la Rivière-route de la Pomarède)et la piste cyclable-Grolèjac-St Cirq Madelon-Milhac (sous le château)-L'Etanjou-Font Bonne-Prouilhac. OR : 10317475
Jeudi	11/05/23	Court	75	Gourdon-St Projet-La chasse de Bonnecoste-Carlucet- direction Couzou-La Pannonie-Rocamadour-Reilhaguet- ancienne N20-Gouny-Le Vigan-Gourdon. OR : 7168096
		Long	85	Gourdon-St Projet-La chasse de Bonnecoste-Carlucet-direction Couzou-La Pannonie-Rocamadour-Lacave-Calès-Reilhaguet-Peyrebrune-St Germain-Gourdon. OR : 7168117
Lundi	15/05/23	Court	79	Gourdon-Salviac-Cazals-Rostassac-Catus-D 6 Direction Thédirac-Le stade de Thédirac-Bourbou-Pont Carral-Gourdon. OR : 14150885
		Long	96	Gourdon-Salviac-Cazals-Castelfranc-Luzech-Crayssac- à Droite D 811sur 1,3 km à gauche D6-Catus- D 6-Le stade de Thédirac-Bourbou-Pont Carral- Gourdon. OR : 14150885
jeud	18-mai	Court	80	Gourdon-Peyrilles-Gigouzac-Ussel-St Martin de Vers-St Sauveur La Vallée-Labastide Murat-Vaillac-St Germain- Gourdon. OR : 7168027
		Long	93	Gourdon-Peyrilles-Gigouzac-Mechmont-St Pierre Liversou-Nadillac-Cras-St Martin de Vers-St Cernin-St Sauveur La Vallée-Labastide Murat-Vaillac-St Germain- Gourdon. OR : 7167566

18 mai jeudi de l'Ascension et tout le weekend circuit de 200 km. OR:16289294 + 1849 m

Gourdon-Vézes-Concorès-Peyrilles-Catus-Calamane-Le Cayrac-St Pierre Lafeuille-Laroque des Arcs-Cahors (Pont de Cabessut)-Arcambal-Aujols-Laburgade-Lalbenque-Vaylats-Bach-Varaire-Beauregard-Laramière-Promilhanes-Limogne en Quercy-Lugagnac-St Cirq Lapopie-Bouziez-St Gély-Vers-St Martin de Vers-Labastide Murat-Montfaucon-St Germain-Concorès-La Roquette-Gourdon.

Lundi	22/05/23	Court	71	Gourdon-Les Coustous-Salviac-Cazals-Frayssinet le Gélât-Pomarède-Direction Goujounac-La Mouline-D 45- Cazals-Salviac-Gourdon. OR : 9676915
		Long	99	Gourdon-Les Coustous-Salviac-Cazals-Frayssinet le Gélât-Montcabrier-Duravel-Puy L'Évêque-Prayssac-D 172-La Mouline-D 45 Cazals-Salviac-Gourdon. OR : 9676892
jeud 25/05/2023			73	Gourdon, Concorès, St Germain, Frayssinet, La Croix-Blanche, D677 à droite Murat, St Sauveur, St Cernin, Soulomès, Labastide, Vaillac, St Chamarand, Gourdon. OR : 9603908
			88	Gourdon, Concorès, St Germain, Frayssinet, La Croix-Blanche, D677 à droite Murat, St Sauveur, St Martin du Vers, Sabadel Lauzès, Lentillac du Causse, Sénailiac-Lauzès, Soulomès, Labastide, Vaillac, St Chamarand, Gourdon. OR : 9603881
Lundi	29/05/23	Court	82	Gourdon-Peyrilles-Calamane-D47 sur 1km 600 Le Cayrac à Droite...prendre la petite route en face (Combe Nègre)-St Pierre Lafeuille-Le château de Roussillon-Valroufié-Francoules-Brouelles-Gigouzac-Peyrilles-Gourdon. OR : 12575165
		Long	109	Gourdon-Peyrilles-Calamane-D47 sur 1km 600 Le Cayrac à Droite...prendre la petite route en face (Combe Nègre)-St Pierre Lafeuille-Le château de Roussillon-Laroque des Arcs-D 653...Vers-Labastide Murat-Frayssinet-St Germain-Gourdon. OR : 12512444
Horaires d'été du 01 juin au 31 Août : Départs à 8h le lundi et le jeudi - Départs à 13h30 le samedi.				
Jeudi	01/06/23	court	86	Gourdon-Grolejac-Sarlat-Vézac-Beynac-St Cyprien-Allas les Mines-Castelnau-St Cybranet-Daglan-Pont Carral-Les Coustous-Lafontade-Gourdon. OR : 9608644
		Long	104	Gourdon-Grolejac-Sarlat-Vézac-Beynac-St Cyprien-Siorac en Périgord-D 710 Direction Belvès-D54-D60-St Pompont-Daglan-Pont Carral-Les Coustous-Lafontade-Gourdon. OR : 9608564
Dimanche 4 juin : La Randonnée de la Bouriane.				
Lundi	05/06/23	Court	72	Gourdon-Gouny-Laval-Rocamadour-La Pannonie-Couzou-Les Granges de Bonnecoste-St Projet-Gourdon. OR : 7171971
		Long	88	Gourdon-Gouny-Laval-L'Hospitalet-D673 Alviac-D20 Rignac-D36 l'Hospitalet-Rocamadour-La Pannonie-Couzou-Les Granges de Bonnecoste-Reilhaguet-Gourdon. OR : 7171987
Jeudi	08/06/23	Court	89	Gourdon-St Clair-St Chamarand-Vaillac-Labastide Murat-Soulomès-Sénailiac Lauzès-D42 D 653 Lentillac du Causse-D32-St Martin de Vers-St Sauveur la Vallée-Labastide Murat-La Croix Blanche-Frayssinet-St Chamarand-Gourdon. OR : 14364163

		Long	111	Gourdon-St Clair-St Chamarand-Vaillac-Labastide Murat-Soulomès-Sénaillac Lauzès-D42 Orniac-Cabrerets-St Géry-Vers-St Martin de Vers-St Sauveur la Vallée-Labastide Murat-La Croix Blanche-Frayssinet-St Chamarand-Gourdon. OR : 14363753
Lundi	12/06/23	Court	82	Gourdon-Souillac-Le Pigeon-St Sozy- La gare de Rocamadour-L'Hospitalet-Laval-Gourdon. OR : 12581101
		Long	95	Gourdon-Souillac-Le Pigeon-Baladou-Martel-Creysse-St Sozy- La gare de Rocamadour-L'Hospitalet- Laval-Gourdon. OR : 14229742
Jeudi	15/06/23	Court	74	Gourdon-Salviac-Cazals-Montcléra-Frayssinet le Gélat-Pomarède-La Mouline-Cazals-Gindou-Bourbou-Pont Carral-Gourdon. OR : 14296412
		Long	100	Gourdon-Salviac-Cazals-Montcléra-Frayssinet le Gélat-Prayssac-D67 Les Nauzes-D8 Anglars Juillac-Albias-Luzech-Crayssac-Catus à gauche à la gendarmerie-Bourbou-Pont Carral-Gourdon. OR : 14232085
Lundi	19/06/23	Court	82	Gourdon-Nabirat-Grolejac-Carsac-La Roque Gageac-Pont de Causse-La Chapelle Péchaud-St Laurent la Vallée-St Pompon-Daglan-Pont Carral-La Roquette-Gourdon . OR : 9568650
		Long	92	Gourdon-Nabirat-Grolejac-Carsac-La Roque Gageac-Pont de Causse-D50-D53 direction Belvès-D51-Grives-St Laurent la Vallée-St Pompon-Daglan-Pont Carral-La Roquette-Gourdon . OR : 9568626
Jeudi	22/06/23	Court	73	Gourdon-St Cirq Belarbre-St Chamarand-Frayssinet-La Croix Blanche-Meylargues-St Sauveur la Vallée-St Martin de Vers-Ussel-Gigouzac-St Denis Catus-Gourdon. OR : 14276055
		Long	91	Gourdon-St Cirq Belarbre-St Chamarand-Frayssinet-La Croix Blanche-Meylargues-St Sauveur la Vallée-St Martin de Vers-Cras-D7-D49-D22-Valroufié-Château de Roussillon-St Pierre Lafeuille-Le Cayrac-Calamane-St Denis Catus-Gourdon. OR : 14276030
Lun	26-juin	court	72	Gourdon-Sarlat-La Borne 120-Proissans-Ste Nathalène-Carlux-St Julien-Ste Mondane-La route des étangs-La Plaine-Gourdon. OR : 11032051
		Long	98	Gourdon-Sarlat-La Borne 120-St Geniès-Salignac-Souillac-Mareuil-St Julien-Ste Mondane-La route des étangs-La Plaine-Gourdon. OR : 11032028
jeud	29-juin		70	Gourdon-St Projet(2 ^e route)-Les Granges de Bonnecoste-Couzou-Direction Rocamadour-Château de la Pannonie-Carlucet-Peyrebrune-Gourdon. OR : 12622951
			81	Gourdon-St Projet(2 ^e route)-Les Granges de Bonnecoste-Couzou-Direction Rocamadour-Château de la Pannonie-Carlucet- Montfaucon- RN 20-Soucirac-Peyrebrune-Gourdon. OR : 12622982

Rouler de préférences sur les pistes ou les bandes cyclables lorsqu'elles existent....





