



Circuits du premier trimestre 2023



Meilleurs vœux à tous.

Lundi 02/01/23

À vous de choisir le premier de l'année en tenant compte de la météo et de vos capacités à pédaler après les excès des fêtes.....

Jeudi	05/01/23		59	Gourdon-Milhac-Groléjac-Aillac-Malevergne-L'Homond-Carlux-Ste Mondane-La route des étangs-Pierre Plantade-La Plaine-Cournazac-La Ginibre-Lavaysse-Gourdon. OR : 13999100
sam	07/01/23	A vous de choisir		
Lundi	09/01/23		57	Gourdon-Les Rouquiers-Les Vitarelles-St Aubin-Pont Carral-Concorès-St Germain-Ancienne N20 Peyrebrune-La Croix Blanche-Les Garrigues-Le Vigan-Gourdon. OR : 12319527
Jeudi	12/01/23		57	Gourdon-Mareuil-Souillac-Aillac-Gourdon. OR : 9325240
sam	14/01/23	A vous de choisir		
Lundi	16/01/23		63	Gourdon-Pont Carral-Palazat-Bourbou- le stade de Thédillac-Dégagnazès-le haut de Peyrilles-Le château de Septfonds-St Germain-Concorès-Costeraste-Gourdon. OR : 9307699
Jeudi	19/01/23		65	Gourdon-Direction Costeraste-Concorès-St Germain-Montfaucon-Direction Carlucet- Sol Del Pech-Vergnoulas-Séniergues-Peyrebrune-N 820- et ancienne N20-Gouny-Le Vigan-Gourdon. OR 5395152
sam	21/01/23	A vous de choisir		
Lundi	23/01/23		64	Gourdon-Salviac-Cazals-Les Arques-Maussac-Lavercantière-Dégagnac-Beauregard-Concorès-Gourdon. OR : 13965866
Jeudi	26/01/23		68	Gourdon-La Roquette-Bouzac-Daglan -Castelnau-La Roque Gageac-Vitrac-Carsac-Milhac-Gourdon. OR : 9325236
sam	28/01/23	A vous de choisir		
Lundi	30/01/23		66	Gourdon-Concorès-St Germain-Frayssinet-Bourdarie-D5-le haut de Peyrilles-Cap Nau-Chaude-Peyrebrune-Le Plantier (<i>Espérons que Jacques C L'Homme du Frau sera là pour nous guider</i>)-Dégagnac-Pont Carral-La Roquette-Gourdon. OR : 2955675
Jeudi	02/02/23		69	Gourdon- La Ginibre-Groléjac-Carsac-Vitrac village-Sarlat-Malevergne-L'Homond-Brault Haut-St Julien de Lampon-Ste Mondane-La route des étangs-Cournazac-Gourdon. OR : 15925977
sam	04/02/23	A vous de choisir		
Lundi	06/02/23		67	Gourdon-Pont Carral- Palazat-Bourbou-D46 Le Paradis-Montgesty - D 50 Lherm- Direction les Arques-Cazals-Salviac-Gourdon. OR : 10702194
Jeudi	09/02/23		72	Gourdon-Cournazac-Vayssac-Le stade d'Auniac-Le Roc-Souillac-Aillac-Groléjac-Nabirat-Les Prévayries-La Borie Basse-Léobard-D673-sous Costeraste-la Roquette-Gourdon. OR 2638563
sam	11/02/23	A vous de choisir		

Lundi	13/02/23		67	Gourdon-Le Vigan-St Projet par la 3 ème route-La Chasse de Bonnecoste-Carlucet-Séniergues-Soucirac-Ravissou-Roquedure-Pont de Rhodes-D20 + ancienne 20- La Molière-Le Vigan-Gourdon. OR : 13986388
Jeudi	16/02/23		68	Gourdon-Groléjac-Sarlat- Vézac-Castelnau-St Cybranet-Daglan-Gourdon . OR : 10763667
sam	18/02/23	A vous de choisir		
	20/02/23		67	Gourdon-Le Vigan-St Projet par la deuxième route-Les Granges de Bonnecoste-Calès-Pinsac-Souillac-Mareuil-Lamothe-Salles-Le Piage-Cournazac-Gourdon. OR : 6797318
Jeudi	23/02/23		70	Gourdon-Milhac-St Cirq Madelon-Groléjac-Veyrignac-St Julien de Lampon-Carsac-Vitrac-Cenac- + - 500 avant St Martial de Nabirat (+ - km 53,8) à droite-Laligné-À Crézelou-Montaigut-Pont Carral-Gourdon. OR : 12593076
sam	25/02/23	A vous de choisir		
DIMANCHE 26 Fevrier : LA GOURDONNAISE VERTE				
Lundi	27/02/23		74	Gourdon-Pont Carral-Daglan-St Pompon-Côte de la tire-Marminiac-Cazals-Gindou-Bourbou-Palazat-Gourdon. OR : 6787022
Jeudi	02/03/23		74	Gourdon-Les Barbiers-Mas de Baffol-St Chamarand-St Germain-Concorès-Beauregard-Direction Dégagnac-Le Plantier-Chaude-Cap Nau-Dégagnazès-Thédirac-Maussac-Les Arques-Cazals-Salviac-Gourdon. OR : 13993546
sam	04/03/23	A vous de choisir		
Lundi	06/03/23		72	Gourdon-Le Vigan-Loupiac-Le Roc-Souillac-Aillac-Groléjac-Veyrignac-Les Granges-Le Moulin de Fontanel-Milhac-Cournazac-Gourdon. OR : 9308117
Jeudi	09/03/23		73	Gourdon-Pont Carral-Palazat-Bourbou-le stade de Thédirac- A droite au four à pain avant Dégagnazès-Après 2 ou 3 km D5 à droite- Les Marines-Haute Serres- D13 St Denis de Catus-Gigouzac-Les Carrières-Le château de Septfons-St Germain- Concorès-Gourdon. OR : 10633044
sam	11/03/23	A vous de choisir		
Lundi	13/03/23	Court	64	Gourdon-Les Vitarelles-La Borie-St Martial de Nabirat-Tourner à gauche-Daglan-La Roque Gageac-Vitrac-Carsac-Groléjac-St Cirq Madelon-Milhac-Cournazac-Gourdon. OR : 9309410
		Long	76	Gourdon-Les Vitarelles-La Borie-St Martial de Nabirat-Tourner à gauche-Daglan-La Roque Gageac-Au panneau tourner à gauche-Haut de la cote à gauche-Traverser la D57-Route de Négrelat-route du Bugue D25-Sarlat-Vitrac-Carsac-Groléjac-St Cirq Madelon-Milhac-Cournazac-Gourdon. OR : 9309407
Jeudi	16/03/23	Court	70	Gourdon-Le Vigan-Payrac-Calès-Lacave St Sozy-Le Pigeon—Souillac-Mareuil-Lamothe Fénélon-Gourdon. OR : 12319618
		Long	80	Gourdon-Le Vigan-Payrac-Calès-Lacave St Sozy-Le Pigeon—Souillac-Mareuil-Masclat-St Julien de Lampon-Ste Mondane-Le Château de Fénélon-Gourdon. OR : 12318551

Samedi	18/03/23	A vous de choisir		
Lundi	20/03/23	Court	61	Gourdon-Le Vigan-la Molière-ancienne RN 20 - RN 820-Frayssinet-Labastide Murat-Goudou-Vayssiere-Montfaucon-St Chamarand-St Clair-Gourdon OR : 9325040
		Long	75	Gourdon-Le Vigan-la Molière-ancienne RN 20 - RN 820-Frayssinet-Labastide Murat-Soulomes-Caniac du Causse-Fontanes du Causse-Vayssiere-Montfaucon-St Chamarand-St Clair- Gourdon. OR : 8188647
Jeudi	23/03/23	Court	64	Gourdon-Pont Carral-Dégagnac-Lavercantière-Thédirac-Catus-St Denis Catus-Gigouzac-les Carrières-St Germain du Bel Air-Concorès-Gourdon. OR : 9311889
		Long	70	Gourdon-Pont Carral-Dégagnac-Lavercantière-Thédirac-Catus-Nuzéjols-Boissières-Mas de camp-Gigouzac-les Carrières-St Germain du Bel Air-Concorès-Gourdon. OR : 9311881

SAMEDI 26 ou DIMANCHE 27 MARS CIRCUIT de 100 km ...OR : 15886785

Gourdon-Le Vigan-Payrac-Lamothe Fénelon-Félinee-Souillac-Salignac-Sarlat-Vitrac-Carsac-Groléjac-Nabirat-Les Vitarelles-Gourdon.Gourdon.

Lundi	27/03/23	Court	75	Gourdon-Auniac-Lamothe Fénelon-Mareuil-St Julien de Lampon-Groléjac-La Forêt-Domme-Cénac-Maraval-Le Peyruzet-Daglan-Bouzig-Gourdon. Or : 10689808
		Long	83	Gourdon-Auniac-Salles-La Plaine-Peyre Plantade-Masclat-Lamothe Fénelon-Mareuil-St Julien de Lampon-Groléjac-La Forêt-Caudon-Domme-Cénac-Maraval-Le Peyruzet-Daglan-Bouzig-Gourdon. Or : 10689780
Jeudi	30/03/23	Court	62	Gourdon-Le Vigan-St Projet Reylhaguet-Rocamadour-Couzou-St Projet-Gourdon. OR : 14358224
		Long	71	Gourdon-Le Vigan-St Projet Reylhaguet-Rocamadour-Couzou-Carlucet-La chasse de Bonnecoste-St Projet-Gourdon. OR : 14358256

Rouler de préférence sur les pistes cyclables et les bandes cyclables lorsqu'elles existent.

La précision des kilométrages étant parfois appréciée "à la louche" il apparaît souhaitable que vous conserviez toujours cinq ou six km de "réserve" sous la pédale...au cas où.... (les routeurs !)

