



## Circuits du premier trimestre 2022



Meilleurs vœux à tous.

Lundi 03/01/22

À vous de choisir le premier de l'année en tenant compte de la météo et de vos capacités à pédaler après les excès des fêtes.....

Jeudi	06/01/22		58	Gourdon-Milhac-Groléjac-Aillac-Malevergne-L'Homond-Carlux-Ste Mondane-La route des étangs-Pierre Plantade-La Plaine-Cournazac-La Ginibre-Lavaysse-Gourdon. OR : 13999100
sam	08/01/22	A vous de choisir		
Lundi	10/01/22		57	Gourdon-Les Rouquiers-Les Vitarelles-St Aubin-Pont Carral-Concorès-St Germain-Ancienne N20 Peyrebrune-La Croix Blanche-Les Garrigues-Le Vigan-Gourdon. OR : 12319527
Jeudi	13/01/22		57	Gourdon-Mareuil-Souillac-Aillac-Gourdon. OR : 9325240
sam	15/01/22	A vous de choisir		
Lundi	17/01/22		63	<b>Petit circuit de la Bouriane 2022. OR : 9307699</b> Gourdon-Pont Carral-Palazat-Bourbou- le stade de Thédillac-Dégagnazès-le haut de Peyrilles-Le château de Septfonds-St Germain-Concorès-Costeraste-Gourdon.
Jeudi	20/01/22		65	Gourdon-Direction Costeraste-Concorès-St Germain-Montfaucon-Direction Carlucet- Sol Del Pech-Vergnoulas-Séniergues-Peyrebrune-N 820- et ancienne N20-Gouny-Le Vigan-Gourdon. OR 5395152
sam	22/01/22	A vous de choisir		
Lundi	24/01/22		64	Gourdon-Salviac-Cazals-Les Arques-Maussac-Lavercantière-Dégagnac-Beauregard-Concorès-Gourdon. OR : 13965866
Jeudi	27/01/22		68	Gourdon-La Roquette-Bouzac-Daglan -Castelnau-La Roque Gageac-Vitrac-Carsac-Milhac-Gourdon. OR : 9325236
sam	29/01/22	A vous de choisir		
Lundi	31/01/22		66	Gourdon-Concorès-St Germain-Frayssinet-Bourdarie-D5-le haut de Peyrilles-Cap Nau-Chaude-Peyrebrune-Le Plantier ( <i>Espérons que Jacques C L'Homme du Frau sera là pour nous guider</i> )-Dégagnac-Pont Carral-La Roquette-Gourdon. OR : 2955675
Jeudi	03/02/22		74	Gourdon-Masclat-St Julien-Sarlat-Combelongue-Vitrac (village)-Cénac-Domme-Vitrac Port-Carsac-Groléjac-Lavaysse-Gourdon. OR : 10685610 Ou : Groléjac Gourdon direct par le Pont du Gué.
sam	05/02/02	A vous de choisir		
Lundi	07/02/22		67	Gourdon-Pont Carral- Palazat-Bourbou-D46 Le Paradis-Montgesty - D 50 Lherm- Direction les Arques-Cazals-Salviac-Gourdon. OR : 10702194
Jeudi	10/02/22		72	Gourdon-Cournazac-Vayssac-Le stade d'Auniac-Souillac-St Julien Lampon-Aillac-Groléjac-Nabirat-Les Prévayries-La Borie Basse-Léobard-D673-sous Costeraste-la Roquette-Gourdon. OR 2638563
sam	12/02/22	A vous de choisir		

Lundi	14/02/22		67	Gourdon-Le Vigan-St Projet par la 3 ème route-La Chasse de Bonnecoste-Carlucet-Séniergues-Soucirac-Ravissou-Roquedure-Pont de Rhodes-D20 + ancienne 20- La Molière-Le Vigan-Gourdon. OR : 13986388
Jeudi	17/02/22		68	Gourdon-Groléjac-Sarlat- Vézac-Castelnau-St Cybranet-Daglan-Gourdon . OR : 10763667
sam	19/02/22	A vous de choisir		
	21/02/22		67	Gourdon-Le Vigan-St Projet par la deuxième route-Les Granges de Bonnecoste-Calès-Pinsac-Souillac-Mareuil-Lamothe-Salles-Le Piage-Cournazac-Gourdon. OR : 6797318
Jeudi	24/02/22		70	Gourdon-Milhac-St Cirq Madelon-Groléjac-Veyrignac-St Julien de Lampon-Carsac-Vitrac-Cenac- + - 500 avant St Martial de Nabirat ( + - km 53,8) à droite-Laligné-À Crézelou-Montaigut-Pont Carral-Gourdon. OR : 12593076
sam	26/02/22	A vous de choisir		
<b>DIMANCHE 27 Fevrier : LA GOURDONNAISE VERTE</b>				
Lundi	28/02/22		74	Gourdon-Pont Carral-Daglan-St Pompon-Côte de la tire-Marminiac-Cazals-Gindou-Bourbou-Palazat-Gourdon. OR : 6787022
Jeudi	03/03/22		74	Gourdon-Les Barbiers-Mas de Baffol-St Chamarand-St Germain-Concorès-Beauregard-Direction Dégagnac-Le Plantier-Chaude-Cap Nau-Dégagnazès-Thédirac-Maussac-Les Arques-Cazals-Salviac-Gourdon. OR : 13993546
sam	05/03/22	A vous de choisir		
Lundi	07/03/22		72	Gourdon-Le Vigan-Loupiac-Le Roc-Souillac-Aillac-Groléjac-Veyrignac-Les Granges-Le Moulin de Fontanel-Milhac-Cournazac-Gourdon. OR : 9308117
Jeudi	10/03/22		73	Gourdon-Pont Carral-Palazat-Bourbou-le stade de Thédirac- A droite au four à pain avant Dégagnazès-Après 2 ou 3 km D5 à droite- Les Marines-Haute Serres- D13 St Denis de Catus-Gigouzac-Les Carrières-Le château de Septfons-St Germain- Concorès-Gourdon. OR : 10633044
sam	12/03/22	A vous de choisir		
Lundi	14/03/22	Court	64	Gourdon-Les Vitarelles-La Borie-St Martial de Nabirat-Tourner à gauche-Daglan-La Roque Gageac-Vitrac-Carsac-Groléjac-St Cirq Madelon-Milhac-Cournazac-Gourdon. OR : 9309410
		Long	76	Gourdon-Les Vitarelles-La Borie-St Martial de Nabirat-Tourner à gauche-Daglan-La Roque Gageac-Au panneau tourner à gauche-Haut de la cote à gauche-Traverser la D57-Route de Négrelat-route du Bugue D25-Sarlat-Vitrac-Carsac-Groléjac-St Cirq Madelon-Milhac-Cournazac-Gourdon. OR : 9309407
Jeudi	17/03/22	Court	70	Gourdon-Le Vigan-Payrac-Calès-Lacave St Sozy-Le Pigeon—Souillac-Mareuil-Lamothe Fénélon-Gourdon. OR : 12319618
		Long	80	Gourdon-Le Vigan-Payrac-Calès-Lacave St Sozy-Le Pigeon—Souillac-Mareuil-Masclat-St Julien de Lampon-Ste Mondane-Le Château de Fénélon-Gourdon. OR : 12318551

Samedi	19/03/22	A vous de choisir		
Lundi	21/03/22	Court	61	Gourdon-Le Vigan-la Molière-ancienne RN 20 - RN 820-Frayssinet-Labastide Murat-Goudou-Vayssiere-Montfaucon-St Chamarand-St Clair-Gourdon OR : 9325040
		Long	75	Gourdon-Le Vigan-la Molière-ancienne RN 20 - RN 820-Frayssinet-Labastide Murat-Soulomes-Caniac du Causse-Fontanes du Causse-Vayssiere-Montfaucon-St Chamarand-St Clair- Gourdon. OR : 8188647
Jeudi	24/03/22	Court	64	Gourdon-Pont Carral-Dégagnac-Lavercantière-Thédirac-Catus-St Denis Catus-Gigouzac-les Carrières-St Germain du Bel Air-Concorès-Gourdon. OR : 9311889
		Long	70	Gourdon-Pont Carral-Dégagnac-Lavercantière-Thédirac-Catus-Nuzéjols-Boissières-Mas de camp-Gigouzac-les Carrières-St Germain du Bel Air-Concorès-Gourdon. OR : 9311881
<b>SAMEDI 26 ou DIMANCHE 27 MARS CIRCUIT de 100 km ...OR : 13956436</b>				
Gourdon-Concorès-Peyrilles-Les Moulins de Lamothe. N20 à droite sur 1 km et à droite-direction Gigouzac-St Denis de Catus-Catus-Rostassac-Castelfranc-Les Junies-Cazals-Salviac-sous Costeraste-La Roquette-Gourdon.				
Lundi	28/03/22	Court	75	Gourdon-Auniac-Lamothe Fénelon-Mareuil-St Julien de Lampon-Groléjac-La Forêt-Domme-Cénac-Maraval-Le Peyruzet-Daglan-Bouzig-Gourdon. Or : 10689808
		Long	83	Gourdon-Auniac-Salles-La Plaine-Peyre Plantade-Masclat-Lamothe Fénelon-Mareuil-St Julien de Lampon-Groléjac-La Forêt-Caudon-Domme-Cénac-Maraval-Le Peyruzet-Daglan-Bouzig-Gourdon. Or : 10689780
Jeudi	31/03/22	Court	73	Gourdon-Groléjac-Carsac-Malevergne-St Vincent le Palhuel-Ste Nathalie-Simeyrois-Eyvigues-Eybènes-Souillac-Lamothe Fénelon-Gourdon. OR : 13998747
		Long	83,5	Gourdon-Groléjac-Carsac-Malevergne-St Vincent le Palhuel-Ste Nathalie-Simeyrois-Salignac-Souillac-Lamothe Fénelon-Gourdon. OR : 13998729

**Rouler de préférence sur les pistes cyclables et les bandes cyclables lorsqu'elles existent.**

La précision des kilométrages étant parfois appréciée "à la louche" il apparaît souhaitable que vous conserviez toujours cinq ou six km de "réserve" sous la pédale...au cas où.... (les routeurs !)



