



Circuits du premier trimestre 2020

Meilleurs vœux à tous.

Jeudi	02/01/20		57	Gourdon-La Croix de Pierre-Milhac-Grolejac-Carsac-Monfort-Vitrac-Cénac-Maraval-dir Daglan-étangs du Riol-Bouzig-Pt Carral-Gourdon. OR : 9289666
sam	04/01/20	A vous de choisir		
Lundi	06/01/20		52	Gourdon-Le Vigan-Dardenne-St Cirq Belarbre 800m après à gauche direction Durand laissez Durand à votre gauche et aux deux prochains croisements prenez à gauche-Estampe-St Chamarand-St Germain-Concorès-Beaugard-Sous Costeraste-Pont Carral- La Borie-Les Vitarelles--Gourdon. OR : 6786947
Jeudi	09/01/20		57	Gourdon-Mareuil-Souillac-Aillac-Gourdon. OR : 9325240

Jeudi 9 janvier à 20h 30 : Soirée galette.

sam	11/01/20	A vous de choisir		
Lundi	13/01/20		63	Petit circuit de la Bouriane 2020. OR : 9307699 Gourdon-Pont Carral-Palazat-Bourbou- le stade de Thédillac-Dégagnazès-le haut de Peyrilles-Le château de Septfonds-St Germain-Concorès-Costeraste-Gourdon.
Jeudi	16/01/20		68	Gourdon-La Roquette-Bouzig-Daglan -Castelnaud-La Roque Gageac-Vitrac-Carsac-Milhac-Gourdon. OR : 9325236
sam	18/01/20	A vous de choisir		

19 janvier : Pause-café et galettes offert par le Codep à Espédaillac.

Lundi	20/01/20		63	Gourdon-CD 704-Grolejac-piste-Carsac-Montfort-Vitrac- D 46E-Domme- (par la caserne des pompiers)- Bas de la Vergnole-Maraval-Le Peyruzel-Daglan-Bouzig-Pont Carral-L'Abbaye Nouvelle-sous Costeraste-Gourdon. OR : 6976586
Jeudi	23/01/20		64	Gourdon-Direction Costeraste-Concorès-St Germain-Montfaucon-Direction Carluce- Sol Del Pech-Vergnoulas-Sénièrgues-Peyrebrune-N 820-Gouny-Le Vigan-Gourdon. OR 5395152
sam	25/01/20	A vous de choisir		
Lundi	27/01/20		71	Gourdon-Masclat-St Julien-Sarlat-Combelongue-Vitrac (village)-Cénac-La Riviere-Vitrac Port-Carsac-Grolejac-Roquedeval-La Ginibre-Lavaysse-Gourdon. OR : 10685610 Ou : Grolejac Gourdon direct par la Pont du Gué.
Jeudi	30/01/20		67	Gourdon-Pont Carral- Palazat-Bourbou-D46 Le Paradis-Montgesty -D 50 Lherm- Direction les Arques-Cazals-Salviac-L'Abbaye-Labarde-Costeraste (tout droit au cimetière)-Gourdon. OR : 10702194
sam	01/02/20	A vous de choisir		
Lundi	03/02/20		67	Gourdon-Le Vigan-St Projet par la deuxième route-Les Granges de Bonnecoste-Calès-Pinsac-Souillac-Mareuil-Lamothe-Salles-Le Piage-Cournazac-Gourdon. OR : 6797318
Jeudi	06/02/20		72	Gourdon-Auniac-Souillac-St Julien Lampon-Aillac-Grolejac-Nabirat- (dir St Aubin) - La Borie-D 46-Pont Carral-sous Costeraste-la Roquette-Gourdon OR 2638563
sam	08/02/20	A vous de choisir		
Lundi	10/02/20		64	Gourdon, Le Vigan, Gouny, Laval, Les Vitarelles, Bonnecoste, Carluce- Vayssiere-Montfaucon-Pont de Rhodes-D20 + ancienne 20- La Molière-Le Vigan- Gourdon. OR : 9311106
Jeudi	13/02/20		67	Gourdon-Sarlat- Vézac-St Cybranet-Daglan-Gourdon . OR : 10763667
sam	15/02/20	Samedi 15 février : Pause-café et galettes offert par la Codep à Linac.		
Lundi	17/02/20		70	Gourdon-Milhac-St Cirq Madelon-Groléjac-Veyrignac-St Julien de Lampon-Carsac-Vitrac-Cenac- + - 500 avant St Martial de Nabirat (+ - km 53,8) à droite-Laligné-À Crézélou-Montaigut- (Pensez à prendre une boussole et un couteau Suisse) Pont Carral-Gourdon. OR : 10753256
Jeudi	20/02/20		65	Gourdon-Concorès-St Germain-Frayssinet-Borderie-D5 le haut de Peyrilles-Lavercantière-Dégagnac-Pont-Carral-La Roquette-Gourdon. OR : 2955675.
sam	22/02/20	A vous de choisir		
Dimanche 23 février : La Gourdonnaise Verte				
Lundi	24/02/20		69	Gourdon-Le Vigan-Loupiac-Le Roc-Souillac-Aillac-Groléjac-Veyrignac-Milhac-Cournazac-Gourdon. OR : 9308117
Jeudi	27/02/20		73	Gourdon-Les Vitarelles-La Borie-Pont Carral-sous Costeraste-Concorès-St Germain-Montfaucon-Vayssiere-Sénièrgues-Ginouillac-Peyrebrune-La Croix Blanche-Les Garrigues-Le Vigan-Gourdon. OR 8178308
sam	29/03/20	A vous de choisir		
Lundi	02/03/20		73	Gourdon-Pont Carral-Daglan-St Pompon-Côte de la tire-Marminiac-Cazals-Gindou-Bourbou-Palazat-Gourdon. OR : 6787022

Jeudi	05/03/20		73	Gourdon-Pont Carral-Palazat-Bourbou-le stade de Thédillac- A droite au four à pain avant Dégagnazès-Après 2 ou 3 km D5 à droite- Les Marines-Haute Serres- D13 St Denis de Catus-Gigouzac-Les Carrières-Le château de Septfons-St Germain- Concorès-Gourdon. OR : 10633044
sam	07/03/20	A vous de choisir		
Lundi	09/03/20	Court	64	Gourdon-Les Vitarelles-La Borie-St Martial de Nabirat-Tourner à gauche-Daglan-La Roque Gageac-Vitrac-Carsac-Grolejac-St Cirq Madelon-Milhac-Cournazac-Gourdon. OR : 9309410
		Long	76	Gourdon-Les Vitarelles-La Borie-St Martial de Nabirat-Tourner à gauche-Daglan-La Roque Gageac-Au panneau tourner à gauche-Haut de la cote à gauche-Traverser la D57-Route de Négrelat-route du Bugues D25-Sarlat-Vitrac-Carsac-Grolejac-St Cirq Madelon-Milhac-Cournazac-Gourdon. OR : 9309407
Jeudi	12/03/20	Court	64	Gourdon-Masclat-St Julien-Carlux-Ste Nathalie-Malevergne-Direction Sarlat... à gauche 200 m avant « l'usine Palais »-Le Coderc- Traverser la D 704-Le Rouges-Le Cingle- Montfort-Vitrac-Caudon-La Fôret-Grolejac-Nabirat-les Vitarelles-Gourdon. OR : 6778512
		Long	76	Gourdon-Masclat-St Julien-Carlux-Direction Salignac- le château d'Eyrignac-Ste Nathalie-Malevergne-Direction Sarlat...à gauche 200 m avant « l' usine Palais »-Le Coderc- Traverser la D 704-Le Rouges-Le Cingle-Montfort-Vitrac-Caudon-La Fôret-Grolejac-Nabirat-les Vitarelles-Gourdon. OR : 6778465
Samedi	14/03/20	Cahors : Brevet Fédéral de 100 km		
Lundi	16/03/20	Court	61	Gourdon-Le Vigan-la Molière-ancienne RN 20 - RN 820-Frayssinet-Labastide Murat-Goudou-Vayssière-Montfaucon-St Chamarand-St Clair-Gourdon OR : 9325040
		Long	74	Gourdon-Le Vigan-la Molière-ancienne RN 20 - RN 820-Frayssinet-Labastide Murat-Soulomes-Caniac du Causse-Fontanes du Causse-Vayssière-Montfaucon-St Chamarand-St Clair- Gourdon. OR : 8188647
Jeudi	19/03/20	Court	65	Gourdon-Pont Carral-Dégagnac-Lavercantière-Thédillac-Catus-St Denis Catus-Gigouzac-les Carrières-St Germain du Bel Air-Concorès-Gourdon. OR : 9311889
		Long	70	Gourdon-Pont Carral-Dégagnac-Lavercantière-Thédillac-Catus-Nuzéjols-Boissières-Mas de camp-Gigouzac-les Carrières-St Germain du Bel Air-Concorès-Gourdon. OR : 9311881
SAMEDI 21 ou DIMANCHE 22 MARS CIRCUIT de 100 km ...OR : 10640475				
Gourdon-Peyrebrune-Senièrgues-Lunegarde-Reilhac-Espédaillac-Senaillac-Lauzès-Soulomès-Labastide Murat-Vaillac-St Germain-Gourdon.				
Lundi	23/03/20	Court	72	Gourdon-Auniac-Lamothe Fénelon-Mareuil-St Julien de Lampon-Grolèjac-La Forêt-Domme-Cénac-Bouzac-Gourdon. Or : 10689808
		Long	79	Gourdon-Auniac-Salles-Masclat-Lamothe Fénelon-Mareuil-St Julien de Lampon-Grolèjac-La Forêt-Caudon-Domme-Cénac-Bouzac-Gourdon. Or : 10689780

Jeudi	26/03/20	Court	68	Gourdon-Le Vigan-St Projet par la 3 ème route- Les Nougayrèdes-Séniergues-Dagues-Fontanes du Causse-Labastide Murat-La Croix Blanche-St Chamarand-Dardenne-Le Vigan-Gourdon. OR : 9312398
		Long	76	Gourdon-Le Vigan-St Projet par la 3 ème route- Les Nougayrèdes-Séniergues-Dagues-Fontanes du Causse-Caniac-Sénaillac Lauzés-Soulomes-Labastide Murat-La Croix Blanche-St Chamarand-Dardenne-Le Vigan-Gourdon. OR : 9312341
sam	28/03/20			A vous de choisir
	30/03/20	Court	62	Gourdon-Souillac-Cazoulès-Orliaguet-Carlux-St Julien de Lampon-Masclat-Gourdon. OR : 10707720
		Long	69	Gourdon-Souillac-Bourzolles-Eybènes-Eyvigues-Carlux-St Julien de Lampon-Masclat-Auniac-Gourdon. OR : 10707742
Rouler de préférence sur les pistes cyclables et les bandes cyclables lorsqu'elles existent.				

La précision des kilométrages étant parfois appréciée "à la louche" il apparaît souhaitable que vous conserviez toujours cinq ou six km de "réserve" sous la pédale...au cas où.... (les routeurs !)

--

--
