



Bonne et heureuse année à vous tous.

Circuits du premier trimestre 2019

Jeudi	03/01/19	58	Gourdon-La Croix de Pierre - Milhac-Grolejac-Carsac-Monfort-Vitrac-Cénac-Maraval-dir Daglan-étangs du Riol-Bouzie-Pt Carral-Gourdon. OR : 928966
sam	05/01/19	A vous de choisir	
Lundi	07/01/19	52	Gourdon-Le Vigan-Dardenne-St Cirq Belarbre 800m après à gauche direction Durand laissez Durand à votre gauche et aux deux prochains croisements prenez à gauche-Estampe-St Chamarand-St Germain-Concorès-Beauregard-Sous Costeraste-Coupiac-Les Vitarelles-Payrignac-La Ginibre-Cournazac-Gourdon. OR : 6786947
Jeudi	10/01/19	51	Gourdon-Lavayssiere-Masclat-Mareuil-St Julien Lampon-Calviac-Aillac-Grolejac-Nabirat-Les Vitarelles-Gourdon. OR : 9325240
		Jeudi 10 janvier à 20h 30 la	
			
		GALETTE DES ROIS	
		au siège du club	
sam	12/01/19	A vous de choisir	
Lundi	14/01/19	66	Premier essai pour le petit circuit de la Bouriane 2020. OR : 9307699 Gourdon-Pont Carral-Palazat-Bourbou- le stade de Thédirac-Dégagnazès-le haut de Peyrilles-Le château de Septfons-St Germain-Concorès-Sous Costeraste-Les Coustous-Lafontade-Gourdon.

Jeudi	17/01/19		68	Gourdon-La Roquette-Bouziac-Daglan -Castelnau-La Roque Gageac-Vitrac-Carsac-Milhac-Gourdon. OR : 9325236
sam	19/01/19	A vous de choisir		
20 janvier : Pause-café et galette offert par le Codep à Labstide-Murat.				
Lundi	21/01/19		66	Gourdon-CD 704-Grolejac-piste-Carsac-Montfort-Vitrac- D 46E-Domme-(par la caserne des pompiers)- Bas de la Vergnole-Maraval-Le Peyruzet-Daglan-Bouziac-Pont Carral-L'Abbaye Nouvelle-sous Costeraste-Gourdon. OR : 6976586
Jeudi	24/01/19		63	Gourdon-Direction Costeraste-Concorès-St Germain-Montfaucon-Direction Carluget Sol Del Pech-Vergnoulas-Sénièrgues-Ginouillac-Peyrebrune-La Croix Blanche-Les Garrigues-Le Vigan-Gourdon. OR 5395152
sam	26/01/19	A vous de choisir		
Lundi	28/01/19		68	Gourdon-Manobre-St Julien Lampon-Carlux-Simeyrols-Eyvignes-après 500m quitter le D 47 par la droite-Catang-le Bouscandier-Cazoules-Souillac-Le Roc-Mareuil-Lamothe Fénelon-Gourdon. OR : 5421537
Jeudi	31/01/19		68	Gourdon-Pont Carral- Palazat-Bourbou-Montgesty-D 50 Lherm- Direction les Arques-Cazals-Salviac-L'Abbaye-Labarde- Costeraste (tout droit au cimetière)-Gourdon. OR : 5024981
sam	02/02/19	A vous de choisir		
Lundi	04/02/19		69	Gourdon-Le Vigan-St Projet par la deuxième route-Les Granges de Bonbecoste-Calès-Pinsac-Souillac-Mareuil-Lamothe-Salles-Le Piage-Cournazac-Gourdon. OR : 6797318
Jeudi	07/02/19		65	Gourdon-Prouilhac-Auniac-Vayssac-la Croix de Pech-Ste Mondane par le route des étangs de la Bruyère-St Julien Lampon-Aillac-Grolejac-Nabirat- (dir St Aubin) - La Borie-D 46-Pont Carral-sous Costeraste-la Roquette-Gourdon OR 2638563
sam	09/02/19	A vous de choisir		
Lundi	11/02/19		64	Gourdon, Le Vigan, Gouny, Laval, Les Vitarelles, Bonbecoste, Carluget- Vayssiere-Montfaucon-Pont de Rhodes-D20 + ancienne 20- La Molière-Le Vigan- Gourdon. OR : 9311106
Jeudi	14/02/19		65	Gourdon-Beauregard-Dégagnac-Salviac-Campagnac-Daglan-Maraval-Loubrecourt-St Martial-Le Village-Les Vitarelles-Gourdon. OR : 5480644
sam	16/02/19	Samedi 16 février : Pause-café et crêpes offert par la Codep à Rouffilhac.		
Lundi	18/02/19		69	Gourdon-St Clair-La Feyderie-Mas de Baffol-St Cirq Belarbre-Le Châtezau d'Aymare-Peyrebrune par l'ancienne 20-en haut de Senièrgues aux poubelles à droite pour Ravissou-St Chtmarrand-St Germain-Pont Carral-la Borie-Les Vitarelles-Gourdon. OR : 8202101
Jeudi	21/02/19		62,4	Gourdon-Concorès-St Germain-Frayssinet-Borderie-D5 le haut de Peyrilles-Lavercantière-Dégagnac-Pont-Carral-Léobard-Lafontade-Gourdon. OR : 2955675.
sam	23/02/19	A vous de choisir		

Dimanche 24 février : La Gourdonnaise Verte



Convivialité et os de canards pour les bénévoles

Lundi	25/02/19		69	Gourdon-Le Vigan-Loupiac-Le Roc-Souillac-Aillac-Grolejac-Groléjac-Veyrignac-Milhac-Cournazac-Gourdon. OR : 9308117
Jeudi	28/02/19		72	Gourdon-Les Vitarelles-La Borie-Pont Carral-sous Costeraste-Concorès-St Germain-Montfaucon-Vayssiere-Sénièrgues-Ginouillac-Peyrebrune-La Croix Blanche-Les Garrigues-Le Vigan-Gourdon. OR 8178308
sam	02/03/19	Cahors : Brevet Fédéral de 100km		

Lundi	04/03/19		69	Gourdon-Pont Carral-Daglan-St Pompon-Côte de la tire-Marminiac-Cazals-Salviac-Gourdon. OR : 6787022
Jeudi	07 /03/2019		74	Premier essai pour le circuit moyen de la Bouriane 2020. OR : 9307732 Gourdon-Pont Carral-Palazat-Bourbou- le stade de Thédillac-Dégagnazès-le haut de Peyrilles-Le château de Septfonds-St Germain-St Chamarand-Mas de Molière-Espagnac-Bessous-Linars-Curebourset-Sous Costeraste-Les Coustous-Lafontade-Gourdon.
sam	09/03/19	A vous de choisir		
Dimanche 10 mars Journée Albert Bures à Lisle sur Tarn.				
Lundi	11/03/19	Court	61	Gourdon-Les Vitarelles-La Borie-St Martial de Nabirat-Tourner à gauche-Daglan-La Roque Gageac-Vitrac-Carsac-Grolejac-St Cirq Madelon-Milhac-Cournazac-Gourdon. OR : 9309410
		Long	76	Gourdon-Les Vitarelles-La Borie-St Martial de Nabirat-Tourner à gauche-Daglan-La Roque Gageac-Au panneau tourner à gauche-Haut de la cote à gauche-Traverser la D57-Route de Négrelat-route du Bugues D25-Sarlat-Vitrac-Carsac-Grolejac-St Cirq Madelon-Milhac-Cournazac-Gourdon. OR : 9309407
Jeudi	14/03/19	Court	64	GourdonMasclat-St Julien-Carlux-Ste Nahtalène-Malevergne-Direction Sarlat... à gauche 200 m avant « l'usine Palais »-Le Coderc- Traverser la D 704-Le Rouges-Le Cingle- Montfort-Vitrac-Caudon-La Fôret-Grolejac-Nabirat-les Vitarelles-Gourdon. OR : 6778512
		Long	76	Gourdon-Masclat-St Julien-Carlux-Direction Salignac- le château d'Eyrignac-Ste Natalène-Malevergne-Direction Sarlat...à gauche 200 m avant « l' usine Palais »-Le Coderc- Traverser la D 704-Le Rouges-Le Cingle-Montfort-Vitrac-Caudon-La Fôret-Grolejac-Nabirat-les Vitarelles-Gourdon. OR : 6778465
Samedi	16/03/19	Cahors : Brevet Fédéral de 150 km		
Dimanche 17 mars : Gourdon à 8h circuit de 100 km OR : 9294037 Gourdon-Salviac-Marminiac-Besse-St Cernin de L'Herm-Belvès-Grives-St Laurent la Vallée-St Pompon-Daglan-Pont Carral-La Roquette-Gourdon				
Lundi	18/03/19	Court	61	Gourdon-Le Vigan-la Molière-ancienne RN 20 - RN 820-Frayssinet-Labastide Murat-Goudou-Vayssiere-Montfaucon-St Chamarand-St Clair-Gourdon OR : 9325040
		Long	74	Gourdon-Le Vigan-la Molière-ancienne RN 20 - RN 820-Frayssinet-Labastide Murat-Soulomes-Caniac du Causse-Fontanes du Causse-Vayssiere-Montfaucon-St Chamarand-St Clair- Gourdon. OR : 8188647
Jeudi	21/03/19	Court	65	Gourdon-Pont Carral-Dégagnac-Lavercaillère-Thédillac-Catus-St Denis Catus-Gigouzac-les Carrières-St Germain du Bel Air-Concorès-Gourdon. OR : 9311889
		Long	70	Gourdon-Pont Carral-Dégagnac-Lavercaillère-Thédillac-Catus-Nuzéjous-Boissières-Mas de camp-Gigouzac-les Carrières-St Germain du Bel Air-Concorès-Gourdon. OR : 9311881
Samedi	23/03/19	A vous de choisir		
Lundi	25/03/19	Court	55	Gourdon-Mont Saint Jean-Payrignac-Nabirat-Pech Pialat-Lagorce-plaine de Bord-Domme-Cénac-Saint Cybranet-Daglan-Bouzie-Pont Carral-Gourdon. OR : 9312313
		Long	69	Gourdon-Mont Saint Jean-Payrignac-Nabirat-Pech Pialat-Lagorce-plaine de Bord-Domme-Cénac-Saint Cybranet-Pont de Cause-La Chapelle Péchaud-St Laurent la Vallée-St Pompon-Daglan-Bouzie-Pont Carral-Gourdon. OR : 9312306
Jeudi	28/03/19	Court	69	Gourdon-Le Vigan-St Projet par la 3 ème route- Les Nougayrèdes-Sénièrgues-Dagues-Fontanes du Causse-Labastide Murat-La Croix Blanche-St Chamarand-St Clair-Gourdon. OR : 9312398
		Long	77	Gourdon-Le Vigan-St Projet par la 3 ème route- Les Nougayrèdes-Sénièrgues-Dagues-Fontanes du Causse-Caniac-Sénaillac Lauzès-Souloumes-Labastide Murat-La Croix Blanche-St Chamarand-St Clair-Gourdon. OR : 9312341
sam	30/03/19	Cahors : Brevet Randonneur Mondiaux de 200KM		

La précision des kilométrages étant parfois appréciée "à la louche" il apparaît souhaitable que vous conserviez toujours cinq ou six km de "réserve" sous la pédale...au cas où.... (les routeurs !)

--

--
