



Circuits du quatrième trimestre 2022



Sortie cyclo à Cap Découverte et les 40 ans de Florian
Merci à Claudine pour les photos.

Lundi	03 oct	73	Gourdon-Le Vigan-Gouny-Ancienne N 20-Reilhaguet-Calès-Lacave-Meyronne-St Sozy-D 33-Baladou-Souillac-Mareuil-Gourdon. OR : 6606043
		83	Gourdon-Le Vigan-Gouny-ancienne 20--Reilhaguet-Calès-Lacave-Meyronne-St Sozy-Creysse- D 23—Martel-Souillac-Mareuil-Gourdon. OR : 6606047
Jeudi	06 oct	67	Gourdon-Les Vitarelles-Nabirat-Groléjac-Aillac (La piste)-Souillac-Lanzac-Loupiac-Payrac-Le Vigan-Gourdon. OR : 7884632
		80	Gourdon-Les Vitarelles-Nabirat-Groléjac-Madràzès-Souillac-Lanzac-Loupiac-Payrac-Le Vigan-Gourdon. OR : 7884643
Lundi	10-oct.	82	Gourdon-Souillac-Le Pigeon-St Sozy- La gare de Rocamadour-L'Hospitalet-Laval-Gourdon. OR : 12581101
Jeudi	14-oct.	76	Gourdon-La Roquette-sous Costeraste-Pont Carral-St Martial-Cénac-Vitrac-Sarlat-Aillac-Grolejac-Veyrignac-Sous Rocanadel-La Plaine-Fajoles-Le Pech De Pantale-Auniac-Prouilhac-Le Bos-Gourdon. OR : 7903159
Lundi	17-oct.	81	Gourdon-Souillac-Salignac-St Julien-Ste Mondane- Route des étangs-La Plaine-Cournazac-Gourdon. OR : 2773501
Jeudi	20-oct.	72	Gourdon-Concorès-St Germain-St Chamarand-Montfaucon-Labastide Murat-Murat-Le haut de Peyrilles-Montcuq-Mas Del Pech-Beauregard-Cote de Vèze-Gourdon. OR : 5150241
Lundi	24-oct.	76	Gourdon-Le Vigan-Gouny-ancienne N20-Peyrebrune-Senièrgues-Place du Lac-Vergnoulas-Sol Del Pech-Dagues-Combescure-Montfaucon-St Chamarand-St Germain-Concorès-Gourdon. OR : 5209907
Jeudi	27-oct.	70	Gourdon-Fajoles-Caminel-Masclat-Les Barthes-Veyrignac (en passant au nord de Rocanadel)-Grolejac-Carsac-Malevergne-Direction Prats de Carlux-Carlux-St Julien-Mareuil-Lamothe-Salle-Le Piage-Cournazac-Gourdon. OR:2857235
Lundi	31-oct.	72	Gourdon-Concorès-Les Cabrairies-Dégagnazès-le stade de Thédirac-Montgesty-Pontcirq-Laborie-La Mouline-Cazals-Salviac-Gourdon. OR : 2908653

Jeudi	3-nov.	73	Gourdon-Cournazac-Vayssac-le stade d'Auniac-Le Roc-Souillac-Aillac par la piste cyclable-Grolejac par la route- Nabirat-Les Prévayries-Léobard-sous Costeraste-La Roquette, Gourdon. OR : 2638563
Lundi	07-nov.	66	Gourdon-Concorès-St Germain-Frayssinet-la Croix Blanche-Labastide-Goudou-Sol Del Pech-Vergnoulas-Place du Lac-Seniergues-Peyrebrune-Gourdon. OR : 2637101
Jeudi	10-nov.	65	Gourdon-La Roquette-Pt Carral-St Martial de Nabirat-Daglan-St Cybranet-Castelnaud-Laroque Gageac-A gauche Lauzier-Gaillardou-Vitrac -Monfort-Grolèjac-Pont du Gué-Gourdon. OR : 10456918
Lundi	14-nov.	67	Gourdon-la Croix de Pierre-Cournazac-Milhac-St Cirq Madelon-Grolejac-Carsac-Montfort-Vitrac-Combelongue-La Canéda-piste-St Julien de Lampon-Ste Mondane-route des étangs-la Plaine-D47-D128 Les Landes-Auniac-Gourdon. OR : 7909097
Jeudi	17-nov.	63	Gourdon-Cognac-La Ginibre-Roquedeval-Payrignac-Les Vitarelles-La Borie-Pont Carral-Dégagnac-Lavercantière-Le Haut de Peyrilles-St Germain-Concorès-Gourdon. OR : 13674631
Lundi	21-nov.	63	Gourdon-Les Vitarelles-St Aubin de Nabirat-Devant le cimetière-Pont Carral-Salviac-Bourbou-Terrain de foot de Thédillac-Dégagnazès-Le haut de Peyrilles-Concorès.Gourdon. OR : 7902363
Jeudi	24-nov.	66	Gourdon-Croix de Pierre-D12-Auniac-D36-Fajoles-Manobre-le château de Fénelon-Ste Mondane-Veyrignac-Grolèjac-Carsac-Montfort-Vitrac-Cénac-Maraval-Bouzac-La Borie-Les Vitarelles-Gourdon. OR : 2894691
Lundi	28-nov.	69	Gourdon -Pont Carral-Dégagnac-Beauregard-Concorès-St Germain-St Chamarand-Montfaucon-Vayssière-Seniergues-Le Vigan-Gourdon. OR : 5270515
Jeudi	1-déc.	64	Gourdon-Direction La Fontade-devant chez Guy-Les Vitarelles-Les Prévayries-St Aubin de Nabirat (devant le cimetière)-Pont Carral-Salviac-Cazals-Montcléra- Chapelle St André-D45-Cazals-Salviac-Gourdon. OR : 10497935
Lundi	5-déc.	65	Gourdon-St Clair-St Chamarand-Montfaucon-Combescure-Dagues-Le Bastit-Carlucet-Vergnoulas-Seniergues-Peyrebrune-Le Vigan-Gourdon. OR : 11939625

Jeudi	8-déc.	62	Gourdon-Salviac-Marminiac-St Pompont-Daglan-Bouzig-Gourdon. OR : 13683298
Lundi	12-déc.	61	Gourdon-Cournazac-La Plaine-Le Grézals-Lamothe Fénelon-Payrac-Loupiac-Nadaillac de Rouge-Mareuil-St Julien de Lampon-Ste Mondane-La route des étangs-La plaine-Gourdon. OR : 13683412
Jeudi	15-déc.	63	Gourdon-Costeraste-Pont Carral-Dégagnac-Rampoux-Bourbou-Pont Carral-La Borie-Nabirat-Grolejac-Milhac-Gourdon. OR : 11939810
Lundi	19-déc.	65	Gourdon-Le Vigan-Seniergues-Lunegarde-Fontanes du Causse-Montfaucon-St Chamarand-Gourdon. OR : 10799380
Jeudi	22-déc.		A vous de choisir

Joyeux Noël

Lundi	26-déc.	69	Gourdon-La Roquette- Sous Costeraste-Pont-Carral-Bouzig-Daglan-Voie verte au soleil (in your dreams!!!) pour Castelnau-La Roque Gageac-Vitrac-Monfort-Carsac-Grolejac-Milhac-Gourdon.
Jeudi	29-déc.		A vous de choisir

Meilleurs vœux de bonne année

Rouler de préférence sur les pistes cyclables et les bandes cyclables lorsqu'elles existent.

La précision des kilométrages étant parfois appréciée "à la louche" il apparaît souhaitable que vous conserviez toujours cinq ou six km de "réserve" sous la pédale...au cas où... (les routeurs !)







